

CLUB DE TENIS BÉJAR

CURSOS DE MINI TENIS

¡¡¡MINI TENIS EN MI COLEGIO!!!



¿QUÉ ES EL MINI TENIS?

- Es la mejor manera de introducir a los niños al Tenis. La raqueta pequeña, la pelota ligera, la altura de la red y las dimensiones de la pista, garantizan en los niños una sensación de éxito que es necesaria para mantenerlos interesados en cualquier deporte.

Antecedentes:

- Con el éxito de Björn Borg en los años 70, todos los niños en Suecia querían ser tenistas, y si sabemos que en Suecia hay 8 meses de invierno y pocas canchas cubiertas disponibles para tantos interesados, entenderemos cómo surge la idea de implementar en áreas pequeñas, y para mucha gente un programa de tenis. En los 80as, la mayoría de los gimnasios eran utilizados con canchas de Mini-Tenis en la hora de Educación Física en las escuelas, y fue así que los Franceses encontraron las ventajas pedagógicas de iniciar a los niños en el Tenis a través del Mini-Tenis. Actualmente en todo el mundo se practica el Mini-Tenis, especialmente en Francia, donde se ha convertido en un Programa muy serio.

PROYECTO

- El proyecto del CT Béjar se basa en una propuesta metodológica, justificada en los principios de aprendizaje acordes a las edades de los alumnos y al desarrollo motor de los mismos.
- Con una marcada orientación recreativa y de adquisición de los fundamentos básicos para la práctica y disfrute del juego del tenis.
- Aprender los fundamentos básicos del tenis. Desarrollar actitudes y aptitudes propias del deporte del tenis con situaciones de colaboración y oposición a través de la práctica del juego.
- Contribuir en el desarrollo motor de los más jóvenes a través de la familiarización con los elementos propios del juego.



- **Quién promueve los Cursos?**
El Club de Tenis Béjar
- **Dónde?:**
En los Colegios o en las instalaciones de tenis y pádel de La Cerrallana.
- **Cuándo?:**
Entre semana o en horario extra escolar.
- **Para niños/as?**
De 4-5 a 8 años



Horarios de clases?
1 – 2 horas a la semana

Número de alumnos?:
8 alumnos

▪ **Precios?:**
25 euros/mes por alumno 1 hora a la semana
(2 horas a la semana, precio a convenir)

!!! MINI TENIS EN MI COLEGIO !!!

MATERIAL DE MINI TENIS

RED y RAQUETA



iii MINI TENIS EN MI COLEGIO !!!



EL CLUB DE TENIS BÉJAR OFRECE:

- **CLUB DE TENIS BÉJAR**

Teléfono: 923 – 40.00.32

/ 674-39.08.10

Email: club@ctbejar.com

- **MONITOR**

Antonio Benito Hernández

Teléfono: 659-47.39.48

- **LOS SERVICIOS PROFESIONALES DEL MONITOR**

- **EL MATERIAL DEPORTIVO NECESARIO**
- **(RED, RAQUETAS Y PELOTAS)**

- **UN CLINIC ANTES DE EMPEZAR**

- **MINI TENIS CON LOS PADRES**

- **UN TORNEO FINAL EN EL MES DE JUNIO EN LA CERRALLANA**

- **COMPETICIONES CON OTROS COLEGIOS**

!!! MINI TENIS EN MI COLEGIO !!!